



市立八幡浜総合病院 糖尿病チーム発行 平成26年7月

### 【糖尿病クイズ（中級編）】

「カロリーオフ」のジュースは糖分がカットされているから糖尿病の方でも安心して飲める？

栄養療法科の「高石」です。  
4月から栄養療法科の一員として頑張っています。早く成長し、少しでも役に立てるようになりたいと思います。よろしくお願いします。



### 『糖尿病連携手帳をご活用下さい』

この手帳には、糖尿病に関する基礎知識や、合併症についての多くの情報が載せられています。また、この手帳を患者さんがいつも持ち歩き、受診の際に提出する事で、現在の血糖コントロール状況も管理する事が出来ます。この手帳は「かかりつけ医」と「病院」が連携して質の高い糖尿病診療を行う為に必要なものとなりますので、受診の際に患者さんから提出された時には、必要な情報の記入をよろしくお願い致します。  
また、もしお持ちでない患者さんがおられましたら、手帳の発行をよろしくお願い致します。

この手帳は公益社団法人 日本糖尿病協会より入手する事が出来ます。

TEL 03-3514-1721



現在、八幡浜地区で「糖尿病連携手帳」に「低血糖危険性判断シール」を貼る取り組みを行っております。経口血糖降下薬には、低血糖を起こす危険性のあるものとないものがあります。しかし、それらを瞬時に判断する事は難しいので、今回、パッと見ただけで低血糖の危険性の有無が判断できるシールを作りました。運用方法に関しましては別紙をご参照ください。よろしくお願い致します。

### 【116名のYDSが誕生・2期生もスタート】



八幡浜市糖尿病サポーター

検索



本制度は、糖尿病の患者さんと接する機会の多い医療職や介護職等の身近な方に、もっと糖尿病についての知識を深めてもらい、地域で糖尿病患者さんの日常生活を支え、合併症の発症や悪化を防ぐ事を目的としています。  
「YDS（八幡浜市糖尿病サポーター）」には、ケアマネジャー、看護師、薬剤師、栄養士など様々な職種があり、所属している事業所も、病院や介護施設、歯科医院、薬局など幅広く非常に心強い構成です。

今年の3月にYDS第1期生116名誕生しましたが、現在は2期生誕生に向けて基礎編の講習会がスタートしています。また、YDSは更新制で、糖尿病についての知識をより深めるための応用編の講習会もスタートしており、内容も盛り沢山です。

「YDS」は地域密着型を目指し、糖尿病患者さんやそのご家族の方にとって、かゆいところに手が届く「孫の手」のような存在になればと思っています！！

新しい情報は、やわたはま広報やブログでも確認する事が出来ます。是非チェックしてみてくださいね。